

MYOPIE ET ASTIGMATISME UNE CHIRURGIE INNOVANTE

Paris Match. Rappelez-nous les anomalies qui caractérisent myopie et astigmatisme.

Dr Jean-Marc Ancel. La myopie est liée à un œil trop long : l'image, qui ne se forme plus sur la rétine mais en avant de celle-ci, est floue de loin. L'astigmatisme, le plus souvent dû à un défaut de courbure de la cornée, rend la vision imprécise de loin comme de près.

Quelles sont les causes de ces troubles visuels ?

Les origines de la myopie sont génétiques ou environnementales. Les fortes myopies se révèlent dès l'enfance ; les autres peuvent être induites par une privation de lumière et trop de sollicitations de la vision de près. L'étudiant qui travaille tous les soirs avec très peu d'éclairage et des livres aux petits caractères devient un sujet à risque. En Chine rurale, on ne recense que 33 % de myopes pour 70 % dans la population urbaine. L'astigmatisme est le plus souvent congénital ; présent dès l'enfance, il ne s'exprime souvent qu'à l'adolescence car, durant les premières années de la vie, le cristallin, très malléable, permet de compenser le déficit via l'accommodation.

Comment, au cours du temps, a-t-on corrigé ces déficiences ?

Jusqu'en 1980, les lunettes ou les lentilles ont permis de les corriger. Puis est apparue la technique de kératotomie du Russe Fyodorov, consistant à inciser la cornée avec un bistouri pour l'aplatir. Le résultat, bien qu'imprécis, était jugé satisfaisant mais peu stable au-delà de dix ans. A partir de 1990, grâce à l'arrivée des lasers, on a pu corriger ces anomalies avec plus de précision et de stabilité. La technique conventionnelle (Lasik) consiste à découper un volet superficiel (24 millimètres de circonférence) du tissu cornéen que l'on soulève comme un couvercle, puis un laser sculpte la cornée pour en modifier les rayons de courbure et ainsi corriger les défauts visuels.

Quels ont été, jusqu'à présent, les résultats avec le Lasik ?

Ils sont excellents, mais un pourcentage non négligeable de patients (environ 10 %) souffrent de sécheresse oculaire parfois importante et durable. Dans des cas rarissimes (1 pour 1000), la cornée peut devenir instable avec une très forte baisse de la vision.

Décrivez-nous la dernière technique qui améliore les résultats de cette chirurgie de confort.

Avec cette procédure de haute technologie appelée Smile (Small Incision Lenticule Extraction), il n'est plus nécessaire de soulever un volet cornéen. Le dernier laser (Visumax) permet de réaliser, dans l'épaisseur même de la cornée, la découpe d'une petite lamelle (lenticule) qui a la forme et le volume nécessaires pour corriger le défaut visuel. Au travers d'une incision périphérique de 3 à 4 millimètres, le chirurgien retire la lenticule prédécoupée.

Quels sont les avantages de ce dernier laser ?

En l'absence de découpe de volet de la cornée : une diminution du nombre de nerfs sectionnés avec moins de risque de sécheresse oculaire postopératoire. Une meilleure résistance du tissu cornéen antérieur entraîne une plus grande stabilité mécanique de la cornée et diminue les risques de fragilisation et de complications à plus ou moins long terme.

Des publications ont-elles confirmé ces bons résultats ?

Les études (dont celle du Dr Dan Reinstein de la London Vision Clinic, avec plus de 1000 yeux traités, publiée dans la revue scientifique "EyeWorld") ont montré une forte diminution de la sécheresse oculaire et une grande stabilité de la cornée à long terme. La technique Smile, présentée au congrès American Society of

Cataract and Refractive Surgery, est utilisée dans une vingtaine de centres en France et une certaine en Europe.

Y a-t-il des limites et des contre-indications à l'utilisation de ce dernier laser ?

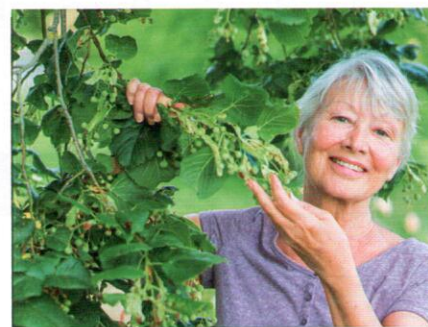
Les limites de la technique sont liées à ses caractéristiques : pour l'instant seules les myopies inférieures à 10 dioptries et les astigmatismes de moins de 6 peuvent être corrigés. Les prochains développements devraient permettre le traitement de l'hypermétropie puis de la presbytie. Les cornées très fines (moins de 460 microns) ou asymétriques et déformées ne peuvent pas bénéficier de cette procédure dont seul un bilan complet permet de poser correctement l'indication de la technique Smile. ■

*Chirurgien ophtalmologiste, membre de l'Académie de chirurgie, auteur de « Ces chirurgies de la vue qui changent la vie », éd. des Rosiers.

parismatchlecteurs@hfp.fr



Le
DR JEAN-MARC ANCEL*
expose les avantages de la technique « Smile » qui préserve les couches superficielles de la cornée.



LONGÉVITÉ et vie saine

Des épidémiologistes de l'université de Zurich ont étudié le mode de vie de 16 721 personnes, entre 1977 et 1993, et comptabilisé les décès jusqu'en 2008 (résultats publiés dans la revue « Preventive Medicine »). L'espérance de vie pour les sujets qui ne fument pas, font de l'exercice, n'abusent pas d'alcool et ont une alimentation saine est augmentée en moyenne de dix ans. Le facteur le plus nocif est le tabac, qui augmente le risque de décès prématuré de 57 % en moyenne. La combinaison tabac, abus d'alcool, absence d'exercice et mauvaise alimentation augmente ce risque de 250 % ! La différence du mode de vie sur le plan de la mortalité n'apparaît que faiblement dans la tranche des 45 à 55 ans, mais devient très significative après 65 ans.

Mieux vaut prévenir

NUITS FRAGMENTÉES Santé en berne

Soixante adultes ont participé à une étude sur les conséquences d'un sommeil interrompu pour des tâches de dix minutes. Les nuits fragmentées ont été comparées chez les mêmes sujets à 8 heures de sommeil continu. Les nuits coupées, même longues, induisent des troubles de l'humeur et de l'attention pouvant conduire à la déprime.

PRISE DE POIDS Attention au stress

Une étude des chercheurs de l'université de Columbus (Ohio) a consisté à faire absorber à 58 femmes autour de la cinquantaine un repas très riche en graisses et en calories. Celles soumises à un stress la veille ont brûlé en moyenne 104 calories de moins que les autres. En ralentissant le métabolisme du sucre et des graisses, le stress induit souvent une prise de poids.

